

Приложение 8  
к приказу Департамента  
здравоохранения города Москвы  
от 25 05 2022 г. № 482

Внесение изменений в приложение к приказу Департамента  
здравоохранения города Москвы от 11 апреля 2022 г. № 340

Приложение 8  
к Регламенту организации  
проведения радиоизотопных  
исследований (сцинтиграфии)  
пациентам с онкологическими  
заболеваниями

**ПАМЯТКА**  
**по подготовке пациентов**  
**к проведению сцинтиграфии щитовидной железы с <sup>99m</sup>Tc или с йодом**

1. **За 7 дней** (этот срок может быть сокращен до 3 дней при тяжелой сопутствующей сердечно-сосудистой патологии, что обязательно указывается в направлении) до исследования необходимо отменить приём **тиреостатической терапии** (Тирозол, Мерказолил, Пропицил) по согласованию с лечащим врачом.

2. **За 3 недели** до исследования необходимо отменить приём заместительной **гормональной терапии** (L-Тироксин, Эутирокс, ТиреокOMB) по согласованию с лечащим врачом.

3. Соблюдение **низкойодной диеты в течение 2-х недель** до исследования (исключить рыбу, морепродукты, морскую капусту, фейхоа, хурму, орехи).

4. **За 2 недели** (больше можно, меньше нельзя) до исследования необходимо исключить:

- пероральный прием **йодсодержащих лекарственных препаратов** (Йодомарин, перхлорат калия, Йодид калия и натрия, Йод-актив, Йод-Эндокринол, йодсодержащие витамины и БАДы),

- местное применение антисептиков, содержащих йод (Бетадин, Люголь, спиртовой раствор йода),

- воздержаться от косметических процедур с использованием альгинатных компонентов.

5. **За месяц** до исследования необходимо воздержаться от **внутривенного введения йодсодержащих контрастных веществ**.

6. **За 3 месяца** до исследования необходимо воздержаться от **перорального введения йодсодержащих контрастных веществ** (принимаются при проведении ПЭТ КТ).

7. В случае если вы принимаете **Амиодарон (Кордарон)** – сообщите об этом врачу-радиологу до начала радиоизотопного исследования.

Требование к предварительному обследованию: УЗИ щитовидной железы и результаты анализа крови на ТТГ, Т4 свободный, тиреоглобулин и антитела к тиреоглобулину.