

Приложение 6
к Регламенту организации направления
пациентов на позитронно-эмиссионную
томографию, совмещенную с
рентгеновской компьютерной
томографией

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с ^{18}F -ФДГ, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией
(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

Подготовка к проведению ПЭТ/КТ включает в себя:

За 24 часа до исследования:

1. Исключить физические нагрузки;
2. Исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием углеводов или сахара.

Продукты, которые желательно исключить из рациона за 24 часа до исследования:	Рекомендуемые продукты питания:
1. Картофель	1. Говядина
2. Рис	2. Рыба
3. Хлеб	3. Курица
4. Крекеры	4. Свинина
5. Макароны	5. Тунец
6. Свекла	6. Яйца
7. Морковь	7. Овощи: все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль), цветная капуста
8. Помидоры	8. Грибы
9. Кукуруза	9. Десерт - сыр, творог без сахара
10. Все фрукты	10. Вода и напитки: негазированная вода, черный кофе, несладкий чай
11. Соки	
12. Соусы	
13. Приправы	
14. Искусственные подсластители	
15. Кондитерские изделия	

Пациентам с диагнозом «сахарный диабет»:

1. Получающим инъекции инсулина: в день обследования прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть **за четыре часа** до прихода в отделение. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата (РФП) составляет **5 часов**.

2. При приеме таблетированных форм сахароснижающих препаратов из группы сульфаниламочевин (глибенкламид, манинил и т.п.), необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены либо отмены препаратов данной группы на день исследования.

3. Пациентам, принимающим препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон) необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема

пациентом препаратов группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) **на 24 часа** после исследования.

Отказаться от запланированного исследования возможно не позднее, чем **за 24 часа** до исследования.

В день исследования:

1. Исследование выполняется строго натощак (до исследования исключить прием пищи минимум **за 6 часов** до назначенного времени).

2. Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную).

3. Не жевать жевательную резинку.

4. На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д.

Для прохождения ПЭТ/КТ необходимо иметь следующие документы для оформления:

1. Документ, удостоверяющий личность.
2. Полис ОМС.
3. Направление на ПЭТ/КТ.